



Associazione Famiglie
Deficit Ormone della Crescita
ed altre patologie rare

XX WORKSHOP per la FAMIGLIA

LA FORZA DEL GRUPPO

13 - 15 MARZO 2026

PARC HOTEL

PESCHIERA DEL GARDA



*La **forza del gruppo** scaturisce dal forte senso di appartenenza che riduce l'isolamento e unisce persone diverse che hanno un progetto in comune e si supportano a vicenda.*

Far parte di un gruppo permette di migliorare le proprie abilità, aumentare l'autostima e apprendere dagli altri; infatti è proprio l'interazione tra i membri che stimola la creatività e l'innovazione, portando a risultati che superano le capacità del singolo.

*I **camp estivi** sono l'occasione giusta in cui questa forza si manifesta maggiormente tra i nostri ragazzi. Lo scambio di idee nei laboratori, l'esplorazione e la condivisione delle proprie emozioni, i momenti di aggregazione e di svago durante la giornata, quello della terapia serale, rafforzano il gruppo e stimolano la crescita personale di ogni componente.*

*Anche i **weekend del gruppo dei giovani adulti** servono a rafforzare quell'intimità già acquisita e interiorizzata che a volte la lontananza sembra disperdere.*

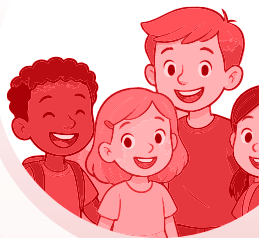
*E che dire dei **weekend dedicati al gruppo delle mamme**? Sono una valvola di sfogo stimolante che, tra lacrime e risate, rinsalda amicizie di lunga data e rassicura le più giovani. Il rientro in famiglia è sempre carico di nuova energia che perdura nei mesi successivi.*

*Ma il momento di maggior forza il gruppo lo ha nel **workshop annuale**, quando le famiglie al completo si incontrano per un weekend all'insegna dell'informazione, della conoscenza, della condivisione e dell'accettazione, della gioia di stare insieme, bambini con bambini, adolescenti con altri adolescenti e gli adulti tra di loro. **Tutti insieme a formare un unico grande gruppo che per noi è la nostra GRANDE FAMIGLIA!***

Vi aspettiamo numerosi più che mai!

Cinzia Sacchetti e il Direttivo AFaDOC

PROGRAMMA BAMBINI 6-12 ANNI



VENERDÌ 13 MARZO

- Dalle ore 14:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni by Segreteria AFaDOC
Ore 17:00-19:00 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
modalità svolgimento giornate con *Cinzia Sacchetti*
Ore 19:30- 20:30 Cena
Ore 21:00-23:00 Sala Michelangelo **SERATA MUSICA E KARAOKE**

SABATO 14 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-9:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni by Segreteria AFaDOC
Ore 9:00-9:30 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
con *Cinzia Sacchetti*
Visione IO ALZO LA VOCE
Ore 9:30-10:00 **TI RACCONTO CHI SONO**, testimonianze di 3 teenagers
Visione spezzone film
Ore 10:00-12:30 Sala Carte **VISIONE FILM**
Laboratorio esperienziale con *Palma Rossetti*
Ore 13:00-14:30 Pranzo
Ore 14:30-17:00 Sala Carte **Laboratorio esperienziale** con *Palma Rossetti*
Ore 19:30-20:30 Cena
Ore 20:30-22:30 Sala San Pietro **VISIONE FILM**

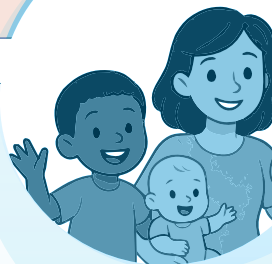
DOMENICA 15 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-12:30 Sala Carte **Laboratorio esperienziale**
con *Palma Rossetti*
Ore 12:30-14:00 Pranzo
Ore 14:00- 15:00 Sala Michelangelo **SALUTI FINALI**
con *Cinzia Sacchetti*

PROGRAMMA BABISITTERAGGIO BAMBINI 0-6 ANNI

SABATO 14 MARZO

- Ore 8:30 Piano - 1 **PUNTO DI RACCOLTA**, by Segreteria AFaDOC
Ore 9:00-12:30 **MI DIVERTO con Silvia & Elisa**, Attività ludiche varie
Sala Carte/Saletta Giochi/all'aperto
Ore 14:30-19:00 **MI DIVERTO con Silvia & Elisa**, Attività ludiche varie
Sala Carte/Saletta Giochi/all'aperto



DOMENICA 15 MARZO

- Ore 8:30 Piano - 1 **PUNTO DI RACCOLTA**, by Segreteria AFaDO
Ore 9:00-12:30 **MI DIVERTO con Silvia & Elisa**, Attività ludiche varie
Sala Carte/Saletta Giochi/all'aperto

PROGRAMMA TEENAGER e YOUNG PEOPLE



VENERDÌ 13 MARZO

- Dalle ore 14:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni by Segreteria AFaDOC
Ore 17:00-19:00 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
modalità svolgimento giornate con Cinzia Sacchetti
Ore 19:30- 20:30 Cena
Ore 21:00-23:00 Sala Michelangelo **SERATA MUSICA E KARAOKE**

SABATO 14 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-9:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni by Segreteria AFaDOC
Ore 9:00-9:30 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
con Cinzia Sacchetti
Visione IO ALZO LA VOCE
Ore 9:30-10:00 **TI RACCONTO CHI SONO**, testimonianze di 3 teenagers
Visione spezzone film
Ore 10:00-11:30 Spazio tra le sale **ALLESTIMENTO STAND GADGET**
Ore 11:30-12:30 Sala Michelangelo **Riflessioni finali dei gruppi genitori**

Ore 13:00-14:30 Pranzo
Ore 14:30-17:00 **GLI ASPETTI BUROCRATICI** legati alle nostre problematiche
Sala Michelangelo **da 0 ai 18 anni con Giuseppe Settineri**
Sala San Pietro **da maggiore età, Università, età lavorativa con Elena Alberti e Rossella Raffi**
Ore 17:30-19:00 Sala Marco Polo **COLORI IN GIOCO**, la valorizzazione di Sé
con Roberta D'Aprile e Lara Lucci
Ore 19:30-20:30 Cena
Ore 20:30-22:30 Sala Marco Polo **VISIONE FILM**

DOMENICA 15 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-10:30 Sala Marco Polo **SESSUALITÀ E FERTILITÀ TRA DESIDERI ED ESPERIENZE**
con Metella Dei e Claudia Livi
Ore 10:30-11:00 Pausa Caffè
Ore 11:00-12:30 Sala Michelangelo **LE COMORBIDITÀ nella SINDROME di TURNER**
Problematiche cardiologiche con Maria Giulia Gagliardi
Problematiche dermatologiche con Valeria Boccaletti
Ore 12:30-14:00 Pranzo
Ore 14:00- 15:00 Sala Michelangelo **SALUTI FINALI** cosa ci portiamo a casa?
con Cinzia Sacchetti

PROGRAMMA GENITORI



VENERDÌ 13 MARZO

- Dalle ore 14:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni, Segreteria AFaDOC
Ore 17:00-19:00 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
modalità svolgimento giornate con Cinzia Sacchetti
Ore 19:30-20:30 Cena
Ore 21:00-23:00 Sala Michelangelo **SERATA MUSICA E KARAOKE**

SABATO 14 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-9:00 Piano - 1 Arrivi e Registrazioni by Segreteria AFaDOC
Ore 9:00-9:30 Sala Michelangelo **FINALITÀ WORKSHOP**
con Cinzia Sacchetti
Visione IO ALZO LA VOCE
Ore 9:30-10:00 **TI RACCONTO CHI SONO**, testimonianze di 3 teenagers
Visione spezzone film
Ore 10:00-11:30 **DINAMICHE DI COPPIA E DINAMICHE FAMILIARI**
DOPO LA COMUNICAZIONI DELLA DIAGNOSI (divisione in gruppi)
Sala Michelangelo con **Roberta D'Aprile**
Sala San Pietro con **Lara Lucci**
Sala Marco Polo con **Rossella Raffi**
Ore 11:30-12:30 Sala Michelangelo **Riflessioni finali dei gruppi**
Ore 13:00-14:30 Pranzo
Ore 14:30-17:00 **GLI ASPETTI BUROCRATICI**
Sala Michelangelo **da 0 ai 18 anni con Giuseppe Settineri**
Sala San Pietro **da maggiore età, Università, età lavorativa con Elena Alberti e Rossella Raffi**

Ore 17:30-19:00 Sala Michelangelo **SESSUALITÀ E FERTILITÀ TRA DESIDERI ED ESPERIENZE**
con **Metella Dei e Claudia Livi**
Ore 19:30-20:30 Cena
Ore 20:30-23:00 Sala Michelangelo **ASSEMBLEA SOCI**

DOMENICA 15 MARZO

- Ore 7:30-8:30 Colazione
Ore 8:30-10:30 Sala San Pietro **DEFICIT di GH: ARGOMENTI APERTI**
Botta&Risposta con Marco Cappa
Ore 8:30-10:00 Sala Michelangelo **SINDROME di TURNER: ARGOMENTI APERTI**
Botta&Risposta con Malgorzata Wasniewska, Stefano Stagi
Ore 10:00-10:30 Sala Michelangelo **IL PDTA della TRANSIZIONE a BRESCIA con Alba Pilotta**
Ore 10:30-11:00 Pausa Caffè
Ore 11:00-12:30 Sala Michelangelo **LE COMORBIDITÀ nella SINDROME di TURNER**
Problematiche cardiologiche con Maria Giulia Gagliardi
Problematiche dermatologiche con Valeria Boccaletti
Ore 12:30-14:00 Pranzo
Ore 14:00-15:00 Sala Michelangelo **SALUTI FINALI cosa ci portiamo a casa?**
con Cinzia Sacchetti



Elena ALBERTI

Psicologa, Brescia

Valeria BOCCALETTI

U.O. di Dermatologia, ASST Spedali Civili, Brescia

Marco CAPPA

Pediatra Endocrinologo

*Responsabile Unità Ricerca Terapie Innovative nelle Endocrinopatie
Ospedale Bambino Gesù, IRCCS, Roma*

Metella DEI

*Ginecologa, Endocrinologa,
Esperta in ginecologia infanzia e adolescenza
e in metodologia dei progetti di prevenzione,
Firenze*

Roberta D'APRILE

Psicoterapeuta associazione A.Fa.D.O.C., Padova

Maria Giulia GAGLIARDI

Cardiologa, Ospedale Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Claudia LIVI

Ginecologa, Responsabile PMA Centro Demetra di Firenze

Lara LUCCI

*Psicologa, Psicoterapeuta psicosomatica, Psicologa scolastica,
Esperta in progetti di prevenzione per adolescenti, Grosseto*

Alba PILOTTA

*Responsabile U.O. Auxoendocrinologia,
Diabetologia e Genetica Pediatrica ASST
Ospedali Civili, Brescia*

Rossella RAFFI

Psicologa, Psicoterapeuta, Brescia

Palma ROSSETTI

Psicopedagogista, Psicomotricista, Roma

Cinzia SACCHETTI

Presidente A.Fa.D.O.C., Vicenza

Giuseppe SETTINERI

Referente A.Fa.D.O.C. Regione Sicilia

Stefano STAGI

Pediatra Endocrinologo

Prof. Associato di Pediatria

AOU Meyer IRCCS, Firenze

Malgorzata WASNIEWSKA

Pediatra Endocrinologa

Prof. Ordinario di Pediatria

Dip. di Patologia Umana dell'adulto e dell'età evolutiva "Gaetano Barresi"

Università degli Studi di Messina

U.O.C. di Pediatria - A.O.U. Policlinico "G. Martino", Messina



ISCRIZIONE AL WORKSHOP

Modalità di partecipazione

La scheda d'iscrizione è scaricabile alla pagina **www.afadoc.it/wk25/** e va inviata alla segreteria organizzativa, e-mail: **info@afadoc.it** entro il **20 gennaio 2026**.



SEGUITECI SUI NOSTRI CANALI



XX WORKSHOP per la FAMIGLIA

LA FORZA DEL GRUPPO

13 - 15 MARZO 2026

PARC HOTEL

PESCHIERA DEL GARDA



Segreteria Organizzativa:
Associazione A.Fa.D.O.C. aps
Via F. Vigna, 3 - 36100 Vicenza
Tel. 0444-301570 / 348 7259450
info@afadoc.it

WWW.AFADOC.IT